



SZAKMAI ÖSSZEFOGLALÓ

Hipoglikémia, hiperglikémia felismerése és kezelése diabéteszes gyermeknél

Gyermek neve:

Születési dátuma:

Oktatási/nevelési intézmény:

1. Mi a hipoglikémia?

Hipoglikémiáról általában akkor beszélünk, ha a vércukorszint **3,9 mmol/l alá csökken**, illetve ha a gyermeknél a vércukoresés tünetei jelentkeznek. A folyamatos glükózmonitorozó rendszer (CGM) riasztása esetén is az egyéni kezelési terv szerint kell eljárni.

2. A hipoglikémia lehetséges tünetei

A tünetek gyermekenként eltérhetnek. Gyakori lehet:

- remegés, izzadás, sápadtság,
- éhség, gyengeség, szédülés,
- fejfájás,
- koncentrációzavar,
- ingerlékenység vagy szokatlan viselkedés,
- álmoság, zavartság.

Súlyos esetben görcsroham vagy eszméletvesztés is kialakulhat.

3. A hipoglikémia kezelése

Ha a gyermek éber és biztonságosan tud nyelni:

1. A gyermek azonnal kapjon az egyéni kezelési tervben meghatározott mennyiségű **gyorsan felszívódó szénhidrátot**.
2. A vércukorértéket vagy szenzorértéket az egyéni kezelési terv szerint ellenőrizni kell.
3. Ha az állapot nem rendeződik, az előre meghatározott eljárás szerint további gyorsan felszívódó szénhidrát adható.
4. A rendeződést követően, ha szükséges, az egyéni kezelési terv alapján további étkezés vagy szénhidrátbevitel biztosítandó.

Eszméletlen vagy nyelni nem képes gyermeknek szájon át ételt vagy italt adni TILOS.



ÚJSZEGED EGÉSZSÉGKÖZPONT ÉS DIABETES CENTRUM

Ilyen esetben a gyermeket biztonságos helyzetbe kell helyezni, **azonnal sürgősségi segítséget kell kérni (112)**, és a gyermek egyéni sürgősségi tervében meghatározott gyógyszeres beavatkozást – például glukagont – az arra kijelölt és megfelelően betanított személy végezheti.

4. Fontos az intézményben

A gyermek számára a diabétesz kezeléséhez szükséges eszközöknek és a hipoglikémia kezeléséhez szükséges gyorsan felszívódó szénhidrátnak **mindig könnyen és gyorsan elérhetőnek** kell lennie.

A gyermeknek hipoglikémia esetén azonnal cselekednie (étkeznie) kell, nem kell megvárnia a következő szünetet a kezelés megkezdésével. Amennyiben ez bármely okból nem történik meg időben, az életveszélyes vércukoringadozást okozhat!

Vizsgahelyzetben is azonnali cselekvés szükséges, hátrány ebből a szempontból sem érheti a tanulót!

A testnevelés, sport, kirándulás és egyéb fizikai aktivitás előtt különösen fontos az egyéni kezelési terv figyelembevétele.

5. Magas vércukorszint – rövid szakmai összefoglaló

A **magas vércukorszint (hiperglikémia)** azt jelenti, hogy a vér glükózsintje a kívánatos tartomány fölé emelkedik. Cukorbetegségben kialakulhat többek között elégtelen inzulinbevitel, nem megfelelő inzulinadag, étkezés, stressz, fertőzés, betegség vagy csökkent fizikai aktivitás következtében.

Fontos tünetek lehetnek: fokozott szomjúság, gyakori vizezés, fáradtság, fejfájás, koncentrációzavar, homályos látás és szájszárazság.

Tartósan magas vércukorszint esetén fontos az ok felismerése és a kezelési terv szerinti korrekció. **1-es típusú diabéteszben különösen magas vércukorszint, rosszullét vagy emelkedett ketonszint esetén a ketoacidózis veszélyére is gondolni kell.**

A rendszeres vércukor- vagy szenzorellenőrzés, a megfelelő folyadékbevitel és az előírt inzulinkezelés betartása alapvető. Rosszullét, hányás, hasi fájdalom, nehézlégzés vagy jelentős ketonszint-emelkedés esetén **azonnali orvosi segítség szükséges.**

Szakmai kérdés esetén keresse fel szakorvosát, vagy diabetológiai szakellátóját, mely Klinikánkon is elérhető!

Kelt: Orvos / diabetológiai szakellátó neve:.....